

# HOMENAJE

número2



## editorial

Todos los que hemos trabajado en empresas privadas siempre lo hemos hecho con unos objetivos económicos de facturación, de ingresos y de beneficios que eran impuestos por las direcciones de las compañías para dar los resultados previstos a los “Accionistas”.

“Accionistas” era la palabra más temida cuando aparecía en una conversación o en una presentación, para meter presión o bien para decirte que las cosas no iban como los jefes anónimos querían. Eran como los ogros en los cuentos de Wilde, de los hermanos Perrault o los Andersen. No los conocíamos, pero sabíamos que estaban ahí, vigilando, acechando y siempre tensionando para conseguir sus réditos económicos. Lo normal hasta que conoces APSURIA y todo tu mundo cambia.


Y cambia porque los “Accionistas” de la organización. tienen nombre, tienen cara, tienen problemas, tienen alegrías, tienen momentos de bajón y de subidón, tienen sentimientos y nunca te presionan para que cumplas con este o aquel objetivo. Sólo necesitan cuidados, cariño y que alguien les ayude a levantarse, a asearse, a vestirse, a comer, a dar un paseo, a hacer sus ejercicios en el gimnasio o simplemente a que alguien les lea un cuento y no de ogros precisamente.


Ahora, los “Accionistas” se llaman Fernando, Paula, Juanito, Pilar, Luis, Nuria, Ana... así hasta más de 70 personas que son tratadas, cuidadas y que asisten o residen en APSURIA. Y sabemos para quien se trabaja, sabemos para qué se hacen las cosas, sabemos lo que necesitan, sabemos que la verdad está por encima de todo, sabemos por quién debes dejarte el alma y sabemos que todo lo que se haga siempre será recibido con una sonrisa, con un roce o simplemente con un sentimiento que debes imaginar.

Hemos pasado de pensar en consumer centric a NEEDS CENTRIC, de target a PERSONAS, de conexión a RELACIÓN, de cookies a NOMBRES PROPIOS, de costumer a AMIGO, de keywords a PERSONAS CLAVE, de engagement a CARIÑO, de brand a CORAZÓN y así podríamos seguir, siempre poniendo a los nuevos “Accionistas” en el centro de la ecuación. ¡BENDITA REALIDAD!

APSURIA. Personas con el alma muy grande.

## sumario

<b>inspiración</b> una mirada conmovedora		4
<b>personas</b> 13 preguntas a Paco García Molina		5
<b>noticias</b> APSURIA en actividad		12
<b>voluntariados</b> nos lo pasamos bien		17
<b>la columna de Fer</b> su vida		20
<b>asociación</b> el cole		22
<b>fundación</b> la residencia		25
<b>conocimiento</b> en profundidad		28
<b>sabías qué?</b> curiosidades		32
<b>reflexión</b> algo que nos hará pensar		34



inspiración

### Silencio...

En silencio se admira, se observa y se analiza todo mejor. Una obra de arte, un libro, una película, una reflexión, un pensamiento, un paseo, en silencio se disfruta de otra manera.

Pasa lo mismo con las miradas. Hay miradas que necesitan de silencio para saber que es lo que nos quieren decir.

Ternura, bondad, amor, dulzura, cariño, transparencia, solidaridad, fe, calidez, agradecimiento, afecto, delicadeza, sentimiento, confianza...

Como dijo alguien, "el silencio es sabio" y este caso no hay mejor aseveración.

No se puede decir más con tan poco.  
¡Adoramos tu mirada!



## EL VALOR DE LA AMISTAD

Cada vez que Paco García Molina, Presidente del Patronato de APSURIA, escucha el nombre de Fernando López, fundador de APSURIA, eleva su cabeza al cielo, se santigua y exclama ¡mi hermano!. Si no lo ves, es difícil sentir lo que hay detrás de ese ritual tan cargado de emoción, de sentimiento y de amor hacia su amigo del alma.

Paco lleva colaborando con APSURIA desde sus inicios, hace 50 años, y desde ese momento no ha dejado de ayudar, de estar disponible y de apoyar en lo que haga falta primero por ¡su hermano! y después por Nuria, la persona que ha continuado con el legado iniciado por Fernando.

Riguroso, metódico, ordenado y meticuloso, hoy el Presidente del Patronato de APSURIA nos deja conocerle un poco más.

## personas



Hola Paco,

### 1.- ¿Desde cuándo viene tu relación con APSURIA?

Desde 1981 año que volvimos de Londres con nuestra hija Sofía en donde había nacido con parálisis cerebral un año y medio antes. Sofía se incorporó a Apsuria entonces y estuvo recibiendo tratamientos de fisioterapia y asistiendo al Centro de Educación Especial de APSURIA hasta su fallecimiento a los 14 años.

### 2.- Y eres Presidente del Patronato de APSURIA...

Desde que se creó la Fundación en el año 2006 . La Fundación fue creada por la Asociación APSURIA de la que también vengo siendo Presidente desde hace muchos años. La Fundación y la Asociación trabajan conjuntamente en la atención a personas con discapacidad severa con acuerdos de colaboración entre las dos entidades. La Fundación está enfocada en la gestión del Centro de Día y de la Residencia y la Asociación está centrada en el Centro de Educación Especial.

### 3.- Ser un alto cargo de cualquier compañía, como tu has sido, es una gran responsabilidad, pero ¿ser Presidente del Patronato de APSURIA, se puede comparar a algo?

Realmente son dos enfoques algo diferentes, ya que en APSURIA no hay fin de lucro como lo suele haber en las compañías comerciales. Aunque en las compañías al igual que en las fundaciones y asociaciones sin ánimo de lucro son muy importantes los trabajadores, y en esto sí se parecen, lo que es muy diferente es que en estas últimas no se fabrica un producto o proporciona un servicio sino que se trata de cuidar y atender a personas con discapacidad, promoviendo actividades rehabilitadoras, de aprendizaje y ocupacionales para tratar de mejorar su presente y su futuro.

## personas

Basado en mi experiencia en ambas áreas, puedo afirmar que si bien las dos pueden ser muy gratificantes, en la de APSURIA es especialmente ilusionante porque se trata de ayudar a personas que lo necesitan en un proyecto vital muy difícil y lleno de dificultades. Además es muy destacable que el equipo directivo y los empleados están involucrados hasta con el corazón para conseguir los objetivos, más allá de disponer de un trabajo remunerado.

### 4.- ¿Cuáles son tus funciones como máximo responsable del Patronato?

Aparte de las formales establecidas en los Estatutos de llevar la representación de la Fundación APSURIA y convocar y dirigir las reuniones del Patronato de la misma, son de destacar las de establecer las líneas generales sobre la distribución y aplicación de los fondos disponibles para las actividades de APSURIA y las de aprobar los presupuestos, balance económico y cuentas anuales junto a la memoria de actividades.

### 5.- ¿Con qué equipo cuentas para desarrollar toda la actividad que demanda tu cargo?

Yo me apoyo en el enorme trabajo que desarrolla todo el equipo directivo del Centro, comandado por Nuria, y que me proporciona toda la información necesaria para llevar a cabo mis funciones.

El equipo directivo de APSURIA siempre ha realizado un magnífico trabajo empezado hace más de 50 años por la familia López de la Hoz (el matrimonio compuesto por Fernando y Nuria madre) que ha venido siendo apoyado por otros miembros de la misma, entre los que se encuentra la magnífica Nuria hija, actual Directora después del fallecimiento de mi querido Fernando hace ya casi dos años. Su entrega absoluta por un cumplimiento sobresaliente de los objetivos, tanto del padre como de la hija, han sido respaldados por los otros miembros del equipo directivo y hacen muy fácil el desempeño de mis funciones.

## personas

### 6.- Cómo embajador visible de APSURIA, ¿qué le dirías al mundo para que se acercara a la causa social que estáis llevando a cabo?

En todo el tiempo de desarrollo de mi labor he tenido la oportunidad de tener una visión más global y amplia del mundo de las personas con discapacidad al haber estado ocho años como miembro de la Junta Directiva de FEAPS Madrid (ahora conocida como PLENA INCLUSION Madrid), que es la Federación de Fundaciones y Asociaciones que representa a la práctica totalidad de las entidades de este sector. Hay muchas razones para mover a la humanidad a estar más cerca de lo que está en esta causa social, de las que yo destacaría: el tremendo número de afectados que normalmente no es divulgado por los medios de comunicación, véase 2,8 millones de personas con discapacidad en España y 1.000 millones en el mundo entero; el que las ayudas sociales de los estados, incluso los del occidente democrático desarrollado, no son del nivel necesario para mejorar la vida de los discapacitados correctamente por lo que tienen necesariamente que disponer de donaciones de personas y empresas; y por último, que en general no somos o no queremos ser conscientes que la discapacidad es algo que nos puede ocurrir a nosotros o a nuestra familia de forma sorpresiva en algún momento de nuestras vidas.

### 7.- Entiendo que como en todos lados, siempre hay cosas que mejorar o potenciar, ¿dónde pondrías el foco?

Indudablemente siempre hay áreas de mejora en todo lo que hacemos y yo pienso que en el caso de APSURIA las solemos tener identificadas aunque no son las mismas con el paso del tiempo. Un claro ejemplo es la importante obra de reforma de nuestro edificio que acaba de comenzar y que va a llevar más de un año con los inevitables problemas y molestias para el desarrollo de nuestras actividades. Pero en fin, no había más remedio que llevarlo a cabo. En línea con lo comentado antes, ésta necesaria reforma de muy elevado coste solo se ha podido plantear al disponer de una importante donación que cubre todos los gastos. En cualquier caso, en APSURIA siempre estamos abiertos y agradecidos a sugerencias de mejoras que provengan de nuestros beneficiarios, sus familias y nuestros trabajador@s.

## personas

8.- Con la nueva Ley de Mecenazgo, los beneficios para los donantes particulares como empresariales son mayores. ¿Crees que esta nueva situación será una palanca para que las donaciones sean mayores?

Pienso que es todavía un poco pronto para emitir una opinión, ya que esta Ley fue aprobada muy recientemente, el pasado mes de Diciembre 2023. Indudablemente la serie de medidas que contiene la ley deberán favorecer el incremento de donaciones y sus cuantías y lo que sería muy bienvenido es que se divulgaran más en medios de comunicación de lo realizado hasta ahora.

9.- Hace poco se ha modificado el artículo 49 de nuestra Constitución sustituyendo el término disminuido por persona con discapacidad. ¿Qué opinas de este cambio y cuáles pueden ser sus beneficios?

Este cambio de denominación entre disminuido y persona con discapacidad es un tema que venimos pidiendo desde hace muchos años y que en nuestro sector ya implementamos hace años entre las entidades del sector. No deja de ser un cambio de tipo semántico que no implica un cambio conceptual, pero que supone la eliminación de términos que van adquiriendo un matiz peyorativo con el paso de los años, como es el caso de disminuidos, o incluso peor como era el caso con el término de subnormales que era el que se usaba en nuestro país hace no muchas décadas.

10.- APSURIA tiene el sello de la Fundación Lealtad que la convierte en una fundación transparente y de buenas prácticas. ¿Qué supone tener esta acreditación?

Indudablemente tener el sello de la Fundación Lealtad nos garantiza la credibilidad ante cualquier actuación y petición de ayudas y donaciones, pero además considero que también nos ayuda a estar pendientes y ser muy exigentes con todos los aspectos de transparencia interna y de posibles mejoras a implementar en nuestras actividades y procedimientos. Supone mucho trabajo, pero merece sobradamente la pena.

## personas

### 11.- Desde tu experiencia, ¿Cuáles son los valores diferenciales de APSURIA con respecto al resto de asociaciones/fundaciones?

Mi experiencia de los años pasados en la Junta Directiva de FEAPS/ PLENA INCLUSION Madrid me enseñó que la mayoría de las entidades de este sector estamos luchando por tener una atención muy alta a nuestros chicos y chicas y trabajando para mejorar sus vidas. Yo no hablaría de entidades competidoras aunque sí de unas entidades más especializadas que otras en determinadas características de nuestros beneficiarios.

Apsuria está en el grupo de entidades más especializadas en personas con discapacidad severa gravemente afectadas tanto físicas como mentales y del desarrollo. Esto hace que tengamos que realizar una atención especializada y adaptada a cada chico/chica y con tratamientos *ad hoc* para cada uno de ellos. Además a estas características de nuestros beneficiarios, hay que sumarle la fuerte determinación y búsqueda de los mejores tratamientos novedosos e individuales demostrada por mi querido Fernando a todo lo largo de su dirección del Centro y ahora continuada por su hija Nuria. En este último aspecto, yo destacaría entre otras por ejemplo la presencia, no muy habitual en los centros, de una piscina climatizada de agua salada para tratamientos de hidroterapia, que incluimos en la construcción de nuestro nuevo centro hace ahora más de diez años.

### 12.- Estamos en la pregunta 12 y casi estamos terminando, desde tu posición y desde esta tribuna, ¿te gustaría decir algo más?

Sí, me gustaría finalizar enfatizando dos aspectos que considero muy importantes: El primero es -lamentablemente- de carácter económico, pero fundamental para la gestión diaria de APSURIA. Volviendo a lo comentado anteriormente de los tratamientos especializados e individualizados de nuestro chicos/as, esto implica que el ratio de empleados por beneficiario es alrededor de un altísimo 1/1, es decir un empleado por persona atendida, con un total de alrededor de 80 empleados. APSURIA viene teniendo las subvenciones establecidas por la Comunidad de Madrid para cubrir los gastos de mantenimiento y atención de nuestras personas con discapacidad en todas nuestras unidades, Educación Especial, Centro de Día y Residencia, pero éstas solo cubren aproximadamente los

## personas

2/3 de los gastos corrientes del Centro, en parte debido a los altos gastos de personal como consecuencia de ese enorme ratio de un empleado por persona atendida y que están subiendo de forma continuada. La única forma que tenemos de poder cubrir ese 1/3 de los gastos pendientes es a través de los ingresos de socios de APSURIA (que lamentablemente no está aumentando en los últimos años) , a través de donaciones de empresas, entidades o particulares , mercadillos, conciertos, etc., en lo que estamos profundizando mucho últimamente. Espero que estos datos puedan animar a nuestros lectores a echarnos una mano, que realmente necesitamos.

El segundo, es asegurar a los lectores de esta revista que el sentimiento que yo he percibido siempre en el equipo directivo y en buena parte de los empleados con los que yo me he encontrado, es que no solo trabajan sino que viven apasionadamente su actividad con nuestros chicos y chicas, más allá de lo que normalmente ocurre en otras empresas tradicionales. En resumen, creo que las personas con discapacidad tienen un enorme poder de levantar la pasión en nuestras vidas y de hacernos dar cuenta de lo que es realmente importante.

### 13.- Y, por último, el claim “Personas con el alma muy grande” ¿qué significado tiene en tu vida?

Creo que en la respuesta a la pregunta anterior me he adelantado un poco a esta pregunta. Para mí encontrarme en mi vida con los chicos y chicas discapacitados de APSURIA, y a personas con un gran corazón como mi querido Fernando, su mujer, sus hij@s, muchos de los empleados de Apsuria y del sector de la discapacidad, han significado una grandísima lección para entender mejor lo que es la vida y a que le debemos dar importancia en ella. Espero haber aprendido a ser también una persona con el alma muy grande. Muchísimas gracias.



## noticias



El pasado mes de enero, David nos dejó para reunirse en el cielo con su amigo Félix y reencontrarse con Fernando, el padre y alma mater de APSURIA. Desde allí, estamos convencidos que David nos seguirá guiando por el camino del amor, la solidaridad y la ayuda incondicional a los demás.

David, los que hemos tenido la suerte de conocerte, no podremos olvidarte. Tus sonrisas, tus gestos, tus caricias y tu cercanía, siempre nos acompañarán y nos servirán de motivación para continuar con la labor que estamos realizando.

Has sido un ejemplo de resiliencia para todos nosotros y estamos convencidos que lo seguirás siendo cuando invoquemos tu recuerdo.

Desde APSURIA queremos rendirte nuestro pequeño [HOMENAJE](#), y este segundo número de nuestra revista va dedicado en cuerpo y alma a tu memoria.

David, gracias por todo y por tanto!!! Has sido, eres y serás, [UNA PERSONA CON EL ALMA MUY GRANDE!!!](#)

## noticias



A mediados del mes de Enero empezamos un nuevo **PROYECTO DE REFORMA** en nuestras instalaciones que constará de varias fases y se llevará a cabo durante este año y principios del siguiente. Gracias a las ayudas de la F.Nemesio Díez, los fondos Next Generation y de IRPF, podemos llevar a cabo este sueño.



El 5 de Febrero, estuvimos en Onda Cero Madrid Norte para que entrevistaran a Nuria López, Directora de APSURIA. François Congosto realizó una bonita y cálida entrevista que duró aproximadamente 10 minutos. Si queréis escucharla está en nuestra web en el apartado de Actualidad

### La Fundación APSURIA apuesta por la inclusión de los vecinos con discapacidad en Alcobendas

Esta entidad sin ánimo de lucro busca atender las necesidades de las personas con discapacidad severa y fomentar la mejora de su calidad de vida y la de sus familias, ofreciendo diferentes servicios



El 6 de Febrero, desde SER Madrid Norte, entrevistaron a Nuria López con el objetivo de difundir la labor social que realizamos desde APSURIA. La intervención de Nuria, estuvo incluida dentro del programa Hoy por Hoy y fue realizada por su conductor, Nacho López. Si queréis escucharla está en nuestra web dentro de Actualidad

## noticias



Los días 8 y 9 de Enero, estuvimos presentes con un stand de APSURIA en la Feria del Voluntariado organizado por [VOLUNFAIR](#), Estuvimos con más de 50 organizaciones sin ánimo de lucro y hemos a dado a conocer nuestra Fundación a un buen número de universitarios.



Durante el mes de Febrero hemos lanzado la campaña “Ídolos”. La campaña quiere demostrar que da igual las capacidades que se tengan para poder admirar a alguien. La gráfica explica que los ídolos son parte de nuestra vida y que para nuestros residentes y alumnos, sus verdaderos ídolos son los que trabajan con ellos diariamente.



El sábado 10/02 participamos en la Carrera Familiar de @fundacionpablo que destinará todo lo recaudado a crear escuelas de prescolar en Kenia Gracias a los voluntarios y personal de APSURIA, nuestros chicos pudieron participar y recibieron su correspondiente medalla por haber acabado el recorrido!!!

## noticias



El día 16/02 el circo llegó a nuestro cole coincidiendo con Carnaval. Los peques y los mayores disfrutamos de lo lindo, disfrazándonos, jugando y posando para las fotos. Se montó un buen tinglado!!!  
Carnaval, carnaval, carnaval te quierooooo, lalalalala!!!



Mirad que acción más bonita ha creado [www.DECRUX.es](http://www.DECRUX.es) para APSURIA. Ha ideado unas velas bendecidas por las Hermanas Clarisas de Madrid. De su venta, Borja donará una parte tanto a las Hermanas como APSURIA. El texto dice: "Por el nuevo proyecto de reforma en la Fundación APSURIA y por todas las personas con el alma muy grande que colaboran". ¡1000 gracias!



El martes 27 de febrero, APSURIA presentó su proyecto en el Club Financiero Génova. La velada continuó con un cóctel y con una rifa en la que numerosas marcas premium colaboraron. La recaudación íntegra de la rifa fue a nuestras Fundación.  
Muchas gracias!!!

voluntariados



# voluntariados

## ENERO 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 HOSPITALIDAD DE LOURDES DE MADRID	16	17 VOLUNTARIADO PERSONAL	18	19	20
21 GRUPO SEMPER	22 VOLUNTARIADO PERSONAL	23	24	25	26	27
28 PIV ALCOBENDAS	29 VOLUNTARIADO PERSONAL	30	31 VOLUNTARIADO PERSONAL	1	2	3

voluntariados

# FEBRERO 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
28	29	30	31	1 COLEGIO ALCOCER	2	3
4	5	6	7 HOSPITALIDAD DE LOURDES DE MADRID	8 VOLUNTARIADO PERSONAL	9	10 GRUPO SEMPER
11	12	13 VOLUNTARIADO PERSONAL	14 VOLUNTARIADO PERSONAL	15	16	17
18	19	20 VOLUNTARIADO PERSONAL	21 VOLUNTARIADO PERSONAL	22	23	24
25	26	27 VOLUNTARIADO PERSONAL	28 VOLUNTARIADO PERSONAL	29	1	2

La columna de Fer



## La columna de Fer



### MI INICIO

Soy uno de cinco hermanos. Ninguno de mis hermanos tiene ninguna discapacidad, pero por desgracia al nacer yo, mi madre tuvo un problema en el parto; me quedé sin oxígeno, me asfixiaba, y los médicos al revisarme me causaron más daños, por lo cual me quedé con distintas capacidades.

Hasta los cinco años no podía mantener mi cabecita recta. Yo lloraba mucho. Mis padres al ver que tenía ese problema empezaron a llevarme a médicos. Me llevaron a uno de Córdoba y me cogieron de los piecitos, les dijeron a mi padres que era una lástima lo que habían hecho conmigo.

Mis padres no se separaron ni un solo momento de mi lado. Me llevaron a todos los hospitales conocidos y por conocer. Para ellos todo era poco y comenzaron a afrontar la situación, pero nunca se dieron por vencidos y siguieron llevándome a todo los médicos que pudieron.

Cuando cumplí 7 años me llevaron al Hospital Niño Jesús a hacer rehabilitación. Fui durante un par de años, hasta que tuve un problema: un ataque epiléptico.

Los médicos querían operarme, pero en ese momento me dio el ataque epiléptico estando en casa, mis padres me llevaron a urgencias y al final los médicos nunca llegaron a operarme.

Los ataques continuaron, cada vez eran más intensos y mis padres continuaron llevándome a hospitales por varios años. Mis días pasaban entre hospitales. Un día estando en casa mi padre se puso malito. Lo llevaron al hospital y nos dieron la triste noticia de que tenía cáncer por todo el cuerpo. Poco a poco se fue poniendo peor. Mi padre no salió del hospital y en el año 1979 murió. Pasamos una época muy mala.

Continuará...

asociación



## asociación

Hoy hablamos con Olga, la responsable de **FISIOTERAPIA** del “cole”. Nos recibe en la sala específica para ello y que a primera vista parece un gimnasio: espalderas, pelotas terapéuticas, cinta rodante, plataformas y circuitos motores son algunos de los elementos con los que se trabajan en la Asociación para conseguir los objetivos marcados para cada uno de los niños que cursan en APSURIA. Todo un lujo para los peques.

Olga, nos explica que trabajan con 3 grandes objetivos:

- 1.- Mejorar la autonomía motora para que su día a día sea lo mejor posible.
- 2.- Mejorar la integración de los niños en el entorno escolar
- 3.- Prevenir deformaciones óseas y musculares

Estos tres grandes objetivos están situados en el tiempo dentro del curso escolar, habiendo objetivos trimestrales y otros anuales, dependiendo de la dificultad y las características de cada uno de los alumnos.

La metodología que siguen en las clases es que todos los retos que se marquen para su consecución final deben hacerse a través de juegos. La motivación de los niños, igual que la de todos nosotros, es conseguir alcanzar pequeños triunfos y que noten que son capaces de conseguirlo. La diversión en el trabajo diario mejora el desarrollo cerebral gracias a la motivación.

Las clases son en su mayoría individuales, ya que cada uno de los alumnos necesita de un objetivo, de un seguimiento y de unos ejercicios diferentes entre ellos. Una o dos veces a la semana realizan clases grupales complementarias con dos alumnos como máximo.



## asociación

Olga, nos comenta que las sesiones no pueden superar los 30 minutos ya que para los niños supone un desgaste enorme y que además la pérdida de concentración empieza a hacerse palpable llegando a la media hora.

Hablando de los progresos que se consiguen con las sesiones de fisioterapia, Olga llega a emocionarse cuando nos relata alguno de los hitos conseguidos con muchas horas, días, semanas y meses de trabajo. Nos comenta “que tanto los objetivos como los progresos son a muy largo plazo, pero que día a día las mejoras son continuas aunque casi imperceptibles para personas que no estén en contacto diariamente con los niños”.

Nos despedimos de Olga después de haber recibido una clase de humanidad, de profesionalidad, de amor, de seriedad, de cariño, de control, de seguimiento y de empatía. Así somos las personas que trabajamos en APSURIA!!!





fundación

## fundación

En este segundo número de nuestra revista vamos a centrarnos en uno de los tratamientos estrella de APSURIA, del cual estamos muy orgullosos, porque somos una de las pocas organizaciones sin ánimo de lucro que poseemos unas instalaciones de **HIDROTERAPIA** al servicio de todas las personas del cole, del centro de día y de los residentes. En el año 2023 se impartieron 3250 horas!!!

Hablamos con Paco, que lleva 10 años trabajando en APSURIA y podríamos decir que es el gran experto en los tratamientos de terapia acuática como le gusta denominarlos.

Nos comenta que los dos grandes objetivos con los que trabaja son:

- Relajación a nivel muscular
- Vasodilatación, que consiste en abrir los vasos sanguíneos para que la sangre fluya de una manera más natural y pueda ayudar a la relajación muscular.

Una de los diagnósticos más recurrentes de las personas a las que trata es la espasticidad. Para los menos familiarizados con este término, la espasticidad es un trastorno motor caracterizado por un aumento del tono muscular que cursa con contracción permanente de los músculos afectados. La espasticidad dificulta el control del movimiento de las extremidades, dando lugar a importantes limitaciones en la calidad de vida y autonomía de las personas que lo sufren.

Por lo tanto, los dos grandes retos de trabajar en el agua para las personas con espasticidad dependerá del grado que estas tengan. A mayor espasticidad el principal objetivo es que la enfermedad no avance o avance muy lentamente y para personas con menos, lo que se intenta es que las personas posean una mayor autonomía, que tengan una mayor seguridad en si mismos y que adquieran más movimientos.



## fundación

Las personas que reciben los tratamientos de terapia acuática, tienen 2 sesiones a la semana de 45 minutos cada una, aunque como nos cuenta Paco a partir de la media hora, ya se les empieza a notar más cansados y la actividad disminuye.

Estas sesiones están pensadas y realizadas individualmente, por lo tanto son tratamientos individualizados dependiendo de cada una de las personas. Como nos indica Paco, “los métodos tradicionales y las planificaciones estándar, en APSURIA no se pueden utilizar”

Al igual que en fisioterapia, en **HIDROTERAPIA** siempre hay un aspecto lúdico y las sesiones están llenas de juegos y de retos. Para que esto sea así, utilizan elementos externos como flotadores, manguitos o churros para que las personas adquieran autonomía propia y luego palos, aros, muñecos, discos que flotan que les sirven para interactuar y marcar los objetivos individualizados.

Las clases de **HIDROTERAPIA** para los alumnos de APSURIA son tomadas por ellos como algo diferente en su día a día y van súper contentos a la piscina!!!

Por último, le preguntamos a nuestro monitor cuales habían sido los grandes hitos que se habían conseguido con el tratamiento acuático y nos comentó: “Se me pone la piel de gallina cada vez que lo cuento. Hay una persona que después de muchos años ha conseguido flotar sólo. Esto que para nosotros lo podemos considerar normal, es comparable a conseguir una medalla de oro en unas Olimpiadas. El sacrificio, el esfuerzo, el trabajo y la constancia que se lleva en la mochila, todavía lo hace más increíble”. Sin palabras!!!





## VERDADES SOBRE EL AUTISMO

Son muchos los [mitos](#) que, a día de hoy, [perduran en torno al autismo](#) y a las personas con [Trastornos del Espectro del Autismo](#) (TEA). Solo desde el conocimiento de la singularidad y especificidad de los Trastornos del Espectro del Autismo podremos comprender sus necesidades y dejar a un lado los prejuicios y conseguir la tolerancia que el colectivo merece. La comprensión y la sensibilización ciudadana es la mejor vía para favorecer la inclusión de las personas con TEA.

A continuación os acercamos a un mayor conocimiento e intentamos erradicar conversaciones sin fundamentos. ¡Aprendamos juntos/as!

# conocimiento

## Mito 1

### “El autismo es una enfermedad”.

Los TEA son un trastorno de origen neurobiológico relacionados con el desarrollo del sistema nervioso. No son una enfermedad que se contagie o que pueda contraerse en un momento determinado de la vida. Por tanto, una persona con TEA no está enferma, sino que presenta una discapacidad que le acompañará durante todas las etapas de su vida.

## Mito 2

### “El autismo se puede curar”.

El TEA acompaña a la persona durante toda su vida por lo que no existen “remedios milagrosos” que puedan curar el trastorno. Sin embargo, la calidad de vida de las personas con TEA puede mejorar gracias a tratamientos psicoeducativos basados en la evidencia científica, que permitan fomentar sus competencias y habilidades (siempre de manera individualizada y adaptada a las distintas etapas de su desarrollo vital) para adaptarse mejor al entorno social.

## Mito 3

### “La falta de cariño de los progenitores puede provocar autismo”.

Aunque aún no es posible determinar una causa única que explique la aparición de los TEA, sí está claro que está relacionada con el desarrollo neurobiológico y que tiene una fuerte implicación genética. Por tanto, no puede relacionarse el origen del trastorno con problemas relacionados con vínculos afectivos en los primeros años de vida.

## conocimiento

### Mito 4

#### “Las vacunas pueden causar autismo”.

Después del desarrollo de numerosos trabajos de investigación a gran escala y a nivel internacional, la comunidad médica y científica de todo el mundo apoya de forma unánime la conclusión de que no existe evidencia que relacione la vacunación y el desarrollo de los TEA.

### Mito 5

#### “Las personas autistas no se comunican”.

Todas las personas con TEA se comunican, pero no todas lo hacen de la misma manera. Además, puede que no empleen el lenguaje verbal, sino otras formas de comunicación para las que precisan apoyos y recursos, como Sistemas Alternativos o Aumentativos de Comunicación.

### Mito 6

#### “El autismo lleva asociados rasgos físicos diferenciadores”.

Las personas con TEA no presentan ningún rasgo físico diferenciador en su apariencia externa. Las manifestaciones del trastorno son de tipo conductual, y pueden observarse por los comportamientos que tiene la persona y no por rasgos característicos.

### Mito 7

#### “El autismo lleva asociada una discapacidad intelectual”

Los TEA se manifiestan de manera diferente en cada individuo en relación a diversas características, como es el caso de su capacidad intelectual. Algunas personas con TEA pueden presentar discapacidad intelectual asociada, mientras otras pueden mostrar capacidades esperadas para su edad o incluso por encima de lo esperado.

## conocimiento

### Mito 8

**“Las personas autistas prefieren permanecer aisladas y evitar el contacto con los demás”.**

Las personas con TEA tienen interés en relacionarse con las demás, pero, en ocasiones, sus diferencias en la comprensión y manejo de las situaciones sociales dificultan que puedan establecer relaciones con otras personas. En otras ocasiones, algunas personas con TEA pueden ser más sensibles a determinados estímulos sensoriales (táctiles, visuales, sonoros), por lo que pueden no sentirse cómodos ante algunas situaciones que implican, por ejemplo, un contacto físico directo. Sin embargo, las personas con TEA pueden afrontar las demandas cotidianas y participar activamente en la sociedad si cuentan con los apoyos necesarios y los ajustes apropiados en el entorno.

### Mito 9

**“Las personas con TEA son agresivas”.**

Las personas con TEA no son agresivas. En ocasiones experimentan niveles elevados de estrés relacionados con las dificultades para manejarse en entornos socialmente complejos e imprevisibles, que pueden manifestarse como conductas inadecuadas o no deseadas y que resultan extrañas a otras personas. La aparición de tales conductas suele deberse a la falta de accesibilidad y adaptación por parte del entorno, situaciones que pueden afrontarse con los ajustes y apoyos necesarios.

### Mito 10

**“Se presenta más en hombres que en mujeres”**

Tradicionalmente se ha observado un mayor número de diagnósticos en hombres que en mujeres. Sin embargo, en los últimos años se está planteando que factores relacionados con diferencias en las manifestaciones del trastorno en función del género y con sesgos en los criterios diagnósticos, puedan estar afectando a limitaciones y retrasos en los diagnósticos adecuados de niñas y las mujeres.



sabías qué?

## sabías qué?

### AMBITO

“Madrid y Barcelona son las 2 provincias que concentran el mayor % de donantes en España (31,3%)”.

### SOLIDARIDAD

“España bate el record de trasplantes con 5.861 y continua siendo el líder mundial desde hace 32 años”.

### IGUALDAD

“La reforma del art 49 de la Constitución Española es la primera que se realiza en el ámbito social desde su creación. El término disminuido se sustituye por personas con discapacidad”

### RANKING

“Las cuatro ONG’s más grandes de España son:

- 1.- Unicef
- 2.- Médicos sin Fronteras
- 3.- Cruz Roja
- 4.- Acnur ”.

### VOLUNTARIADO

“El 8,2% de la población española (3,3 m de personas) ha realizado alguna tarea solidaria en el 2022”.

### ECONOMIA

“Las fundaciones en España generan el 2,4% del PIB y emplean a 589.000 personas (3,4% del total)”

### HISTORIA

“La primera mención de la sigla ONG, fue en 1945, año en que se creo la Organización de las Naciones Unidas (ONU)”.

### DONANTES

“La aportación media de los españoles a las organizaciones sin ánimo de lucro en el año 2022 ha sido de 149 euros”.

reflexión



reflexión

*“Se tienen menos necesidades cuanto  
más se sienten las ajenas”*



www.apsuria.org

91 662 24 98

Contacto: Nuria López  
nuria.lopez@apsuria.org

C/ Anabel Segura, 12  
28108 Alcobendas  
Madrid



@fundacionapsuria



@fundacionapsuria



@apsuriafunda

YouTube @apsuria

Donaciones y socios en  
info@apsuria.org

