

HOMENAJE

número 13



apsuria *Personas con el alma
muy grande*

editorial

¡El valor de estar al lado!

En educación, a menudo hablamos de objetivos, metodologías o resultados. Pero hay algo esencial que no siempre aparece en los documentos ni en las programaciones: el acompañamiento.

Acompañar es mucho más que enseñar. Es estar. Es saber esperar. Es escuchar incluso cuando no hay palabras. Es entender que cada proceso tiene su ritmo y que cada persona necesita algo distinto en cada momento. En nuestro día a día, el acompañamiento se convierte en el hilo invisible que une aprendizajes, emociones y relaciones.

En APSURIA, acompañar significa caminar al lado del alumnado, no delante. Significa celebrar los pequeños avances que, en realidad, son enormes conquistas. Significa sostener en los momentos difíciles y compartir la alegría de cada logro, por pequeño que parezca desde fuera.

Pero el acompañamiento no es solo tarea del profesorado. Es una red que se teje entre profesionales, familias y, por supuesto, el propio alumnado. Es un trabajo compartido, donde cada mirada suma, donde cada gesto cuenta y donde la confianza se construye poco a poco.













En ese camino, también aprendemos quienes acompañamos. Cada día nos invita a mirar de otra manera, a ser más pacientes, más flexibles, más conscientes. El acompañamiento no es unidireccional: es un proceso en el que todos crecemos, nos transformamos y descubrimos nuevas formas de entender la educación y las relaciones humanas.


Quizá por eso, acompañar también implica detenerse, dar valor a lo cotidiano y reconocer todo lo que sí sucede, aunque a veces pase desapercibido. Porque detrás de cada pequeño paso hay esfuerzo, constancia y una historia que merece ser mirada y celebrada.

Acompañar es, en esencia, reconocer al otro, respetar su proceso y creer en sus capacidades. Porque educar no es solo transmitir conocimientos. Es estar al lado de las personas mientras crecen.

APSURIA. Personas con el alma muy grande.

sumario

inspiración ¡¡¡Lo conseguí!!!		4
personas Conversación con Nuria Navas.		5
noticias APSURIA en actividad		10
voluntariados ¡¡¡Venid a visitarnos!!!		16
la columna de Fer trabajo, trabajo y trabajo		19
asociación el cole		21
fundación la residencia		24
conocimiento en profundidad		27
sabías qué? curiosidades		30
marcas... ...con el alma muy grande		32
enigma ¿Que será, qué será?		35
reflexión algo que nos hará pensar		37



inspiración

¡¡¡Lo conseguí!!!

Hay momentos que lo cambian todo. Instantes en los que el esfuerzo, la constancia y la ilusión se unen para decir: SÍ, PUEDO.

Y no solo por el objetivo alcanzado, también, por demostrar, que los límites muchas veces están solo en la mirada de quienes dudan.

Cada brazada, cada intento, cada pequeño avance nos indican que podemos. Y hoy, con una sonrisa llena de satisfacción, de sacrificio y de disciplina, nos recuerda que los retos se trabajan, se luchan, se sufren... pero al final se consiguen. Porque no se trata solo de llegar, se trata de creer, de insistir, de levantarse una y otra vez y de gritarlo a los cuatro vientos.

personas



“MAS QUE UNA TUTORA”

Hay personas que, sin hacer ruido, se convierten en un pilar fundamental para quienes tienen cerca. Nuria Navas es una de ellas. Tutora del cole de APSURIA, su manera de acompañar, escuchar y estar presente refleja una vocación que va mucho más allá de su profesión.

Su camino comenzó en el ámbito de la logopedia y con el tiempo asumió el papel de tutora, ampliando su mirada y su forma de estar. De esto hace ya, más de 12 años.

Hoy, Nuria acompaña no solo en el aprendizaje, sino también en el día a día, en los pequeños logros y en los grandes retos. Forma equipo con otros profesionales, construye vínculos de confianza con las familias y, sobre todo, está ahí: con calma, con sensibilidad y con una mirada que entiende a cada alumno en su totalidad.

Porque más allá de su trayectoria, lo que define a Nuria es ¡su forma de cuidar!

personas



1.- ¿Qué te motivó a dedicarte a la educación especial?

Mi llegada a la educación especial fue, en cierto modo, casual. Cuando comencé a trabajar en logopedia, mi enfoque estaba centrado principalmente en el ámbito del lenguaje. Sin embargo, poco a poco empecé a trabajar con alumnado con discapacidad, y esa experiencia marcó un antes y un después en mi trayectoria.

Cada caso me aportaba algo nuevo y despertaba en mí una gran motivación personal y profesional. Descubrí que era un ámbito en el que podía contribuir de una forma más significativa y donde el vínculo con el alumnado era muy enriquecedor. Con el tiempo, tuve la oportunidad de incorporarme a este centro, y desde entonces he seguido formándome y especializándome en discapacidad.

2.- ¿Recuerdas algún momento en el que supiste que este era tu camino?

Más que un único momento, fue algo progresivo, pero sí hubo situaciones que me marcaron especialmente. Recuerdo algunos de mis primeros alumnos con discapacidad, cómo iban evolucionando poco a poco y la satisfacción que sentía al ver sus avances, por pequeños que fueran.

Hubo un punto en el que me di cuenta de que no solo estaba trabajando, sino que realmente me implicaba a otro nivel, tanto profesional como personal. La conexión con el alumnado, el poder acompañarles en su desarrollo y ver el impacto real de mi trabajo fue lo que me hizo tener claro que este era mi camino. Desde entonces, esa sensación no ha hecho más que reforzarse con cada experiencia.

3.- ¿Cómo es un día normal para ti en el cole de APSURIA?

Mi día en el colegio como maestra de educación especial comienza con una asamblea matutina, donde juntos señalamos el día, repasamos el menú y damos la bienvenida a los alumnos que han llegado. Después de este momento grupal, dedicamos tiempo a trabajar de manera individual con cada alumno, adaptando las actividades a sus necesidades y ritmos, mientras ellos asisten también a las distintas terapias programadas.

personas

4.- ¿Qué es lo que más te gusta de trabajar aquí?

Poder ofrecer un acompañamiento realmente individualizado a cada alumno. Al ser un colegio pequeño, tenemos la oportunidad de dedicar tiempo y atención de calidad a cada uno, adaptándonos a sus necesidades y celebrando sus logros día a día.

5.- ¿Qué hace especial a este colegio?

Este colegio es especial por ser pequeño y cercano, con solo tres aulas. Nos permite conocer a cada alumno de manera personal. Gracias a este ambiente, todos nos apoyamos mutuamente, trabajando juntos para favorecer el aprendizaje y el desarrollo de cada estudiante.

6.- ¿Qué te han enseñado tus alumnos a lo largo de los años?

La perseverancia. Día tras día, con pequeños avances, demostramos que cada esfuerzo cuenta y que, poco a poco, se puede recorrer un gran camino.

7.- ¿Hay alguna historia o recuerdo que te haya marcado especialmente?

Cada alumno tiene su propia historia, y me llevo un pedacito de cada una de ellas. Me quedo con todos, porque cada uno nos muestra una experiencia única y preciosa que deja huella.

8.- ¿Qué crees que la sociedad debería entender mejor sobre la educación especial?

Creo que la sociedad debería comprender que la educación especial permite ofrecer apoyos muy específicos que difícilmente se encuentran en la educación ordinaria. Contar con recursos como logopedia o fisioterapia especializados en discapacidad nos permite trabajar de manera coordinada, todos en el mismo camino, para favorecer el desarrollo y el aprendizaje de cada alumno

personas

9.- ¿Qué retos y avances has visto en este ámbito?

Uno de los mayores retos sigue siendo visibilizar y valorar la educación especial como un espacio que necesita recursos y apoyos específicos. Sin embargo, he visto grandes avances: cada vez hay más profesionales especializados, mejores terapias y un enfoque más coordinado entre todos los que trabajamos con los alumnos. Esto permite que cada niño pueda desarrollarse de manera más plena y que podamos acompañarlos en un camino de crecimiento constante, reconociendo y celebrando cada pequeño logro.

10.- ¿Qué significa para ti tu trabajo?

Para mí, mi trabajo significa acompañar a cada alumno en su camino de aprendizaje y crecimiento, celebrando sus logros, apoyándolos en sus dificultades y aprendiendo de ellos cada día. Es una labor de paciencia, dedicación y cercanía, donde cada pequeño avance tiene un gran valor y donde siento que contribuyo de manera significativa a su desarrollo y bienestar.

11.- ¿Qué le dirías a alguien que está pensando en dedicarse a la educación especial?

Que trabajar en educación especial es muy gratificante, aunque también puede ser un reto que nos pone a prueba. A cambio, te permite acompañar a cada alumno en su crecimiento, celebrar sus logros y aprender de su perseverancia.

12.- Si tuvieras que describir tu experiencia en APSURIA en una palabra o frase, ¿cuál sería?

“Una experiencia de aprendizaje, crecimiento y cariño constante”.

13.- ¿Qué mensaje te gustaría dejar a la comunidad educativa y a las familias?

Después de tantos años, quiero decir que cada avance de un alumno es un gran logro. Con paciencia, cariño y trabajo en equipo entre familias y docentes, podemos acompañar a cada niño en su crecimiento y disfrutar de todo lo que nos enseñan.

personas

14.- Para terminar, el claim de APSURIA, es "Personas con el alma muy grande". ¿Qué te sugiere?

Alumnos, familias y profesionales que entregan lo mejor de sí, con afecto, dedicación y generosidad.

noticias



noticias



El 12 de Febrero celebramos un concierto solidario en la sala La Folie, de Madrid, a beneficio de APSURIA.

El concierto estuvo organizado por [La Folie](#), [@vecinoslamoraleja](#) y [APSURIA](#) y fue todo un éxito.

[Triboo Pop](#) fue el grupo que nos deleitó y que puso a todo el mundo a bailar.

Conseguimos vender todas las entradas hasta llenar el local y pudimos disfrutar de una noche magnífica y muy simpática.

Desde estas líneas queremos agradecer a [La Folie](#) por prestarnos su sala para el concierto, a [@vecinoslamoraleja](#) por difundir el evento entre sus más de 9.000 seguidores en Instagram, a los [profesionales](#) de La Folie que nos atendieron de maravilla y a todos los [amig@s](#) que vinieron a pasar una noche súper divertida.

Lo pasamos genial y ya estamos esperando fecha para acudir al próximo concierto solidario!!! Os mantendremos informados.

Gracias a todos por ser "personas con el alma muy grande"

noticias



El 15 de Febrero celebramos el Día del Voluntariado en el salón de actos de APSURIA. Desde APSURIA quisimos homenajear a todos los voluntarios que nos ayudan con su tiempo, con sus aportaciones económicas y con su corazón tan grande. Fue una jornada simpática, participativa, llena de experiencias y de testimonios y con un gran número de voluntarios que vinieron a nuestra convocatoria. Sacamos un buen número de insights que poco a poco pondremos en marcha. [Muchísimas gracias a todos porque sin vosotros, todo sería mucho más difícil!!!](#)

noticias



El 15 de Febrero, nuestra directora Nuria López, realizó una entrevista en la emisora Capital Radio. Carolina Pérez Zúñiga, la conductora del programa "Desde España para el mundo" dedicó su espacio a la solidaridad.

Gracias a Capital Radio y a Carolina Pérez Zúñiga por dar difusión a nuestra causa y por visibilizar la labor que hacemos diariamente con nuestros alumnos y residentes.



El 27 de Febrero, estrenamos nuestro nuevo vídeo institucional. Es breve, pero condensa todo lo importante que tenemos, que hacemos y que somos. Esperamos que os guste, y si es así, que lo compartáis con vuestras personas favoritas para que nuestra labor llegue al mayor número de gente posible.

El vídeo lo podéis ver en Instagram @fundacionapsuria y en You Tube en <https://www.youtube.com/watch?v=pE0sOPLIIG4>



El 4 de Marzo, Recibimos el Premio a la Solidaridad en la VIII edición de los Premios Comunidad de Madrid del diario La Razón celebrados en el Auditorio Paco de Lucía de Alcobendas.

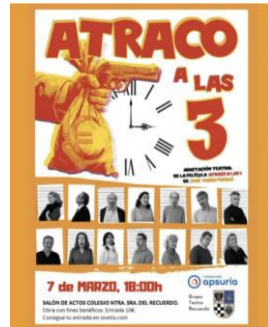
Un evento que reunió a instituciones, empresas y organizaciones que contribuyen al desarrollo económico, social y cultural de nuestra región. Queremos agradecer a La Razón, a Rocío García Alcántara (alcaldesa Alcobendas) y al Ayuntamiento de Alcobendas por tenernos en su pensamiento!!!

noticias



El 5 de Marzo, estuvimos en el Liceo Europeo conociendo el colegio, profesores, alumnos, equipo directivo y a Natalia y Gonzalo, continuadores del legado de su padre, fundador del colegio. Niños y niñas de ayer y hoy que se han formado felices gracias a la aventura emprendida hace medio siglo por Arsenio Inclán Alonso.

[Enhorabuena y muchísimas gracias por abrirnos las puertas del cole. "Aprendemos mejor cuando estamos felices"](#)



El día 7 de Marzo, la cultura y la solidaridad vuelven a encontrarse en una nueva edición del Teatro Solidario, una cita muy especial donde cada entrada es también un acto de generosidad.

Este año, el Grupo Teatro Recuerdo nos sorprendió con la divertida comedia "Atraco a las 3".

[Gracias al Colegio Nuestra Señora del Recuerdo por elegirnos como una de las fundaciones beneficiarias!!!](#)



El 13 de Marzo, celebramos nuestro primer Déballage en el garaje de APSURIA. Aunque ya tuvimos uno en el mercadillo de Navidad, este era la primera vez que lo hacíamos en solitario.

Sofás, sillones, muebles, lámparas, bañeras, muebles de jardín, cojines, espejos, cuadros... Todo se acabó el primer día. Aunque habíamos estimado que el Déballage podía durar 2 días, el viernes se agotaron las existencias. [Muchísimas gracias a todos por vuestra asistencia y vuestras compras!!!](#)

noticias



El pasado 25 de Marzo, celebramos en el Salón de Actos de APSURIA una charla acerca de la Inteligencia Energética impartida por la doctora Elena Pérez-Moreiras. La doctora es una voz consolidada en el ámbito del desarrollo personal. Su enfoque, que integra coaching y una visión multidimensional del ser humano, conecta con una creciente sensibilidad social hacia el bienestar integral y la sostenibilidad. [La entrada fue gratuita y asistió un gran número de personas!!!](#)



El día 26 de Marzo, recibimos una donación de varios equipos informáticos por parte de la empresa Comusof. Estos ordenadores contribuyen a mejorar nuestros recursos tecnológicos dentro de la actividad diaria. [Gracias a Comusof por su cercanía, por su colaboración continua y por su constante vinculación con APSURIA!!!](#)



Nuestra directora, Nuria López, ha sido invitada por Puertos del Estado, para dar una charla dentro del concepto "Mujeres que transforman el mundo". Según Puertos del Estado: *"Nuria, hoy nos ha recordado que la verdadera grandeza está en la empatía, en la capacidad de mirar al otro con respeto y con amor y la importancia de la familia, el esfuerzo y el compromiso"*. [Gracias a Puertos del Estado por invitarnos a vuestras jornadas transformadoras!!!](#)

voluntariados



voluntariados



Nº	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DON
5							1 TALITA
6	2	3	4	5	6 COLEGIO ALDEAFUENTES	7 HOSPITALIDAD LOURDES	8 TALITA
7	9	10 COLEGIO ALDOVEA	11 VOLUNTARIADO PERSONAL	12	13 VOLUNTARIADO PERSONAL	14	15 HOSPITALIDAD LOURDES
8	16 UFV	17 SCHREIBER FOODS	18 AMAZON	19 UFV	20	21 FOMENTO FUNDACIÓN	22 TALITA
9	23 UFV	24	25	26	27	28	

voluntariados



Nº	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DON
9							1 TALITA
10	2 UFV	3 KAIRÓS	4 VOLUNTARIADO PERSONAL	5	6	7	8
11	9 UFV	10	11 UFV	12	13	14	15 TALITA
12	16 UFV	17 AMAZON	18 SCHREIBER FOODS	19	20	21	22 TALITA
13	23 UFV	24	25 UFV	26 4+EMPRESA	27	28	29
14	30	31					



la columna de Fer

La columna de Fer

Haciendo un repaso

Hoy es hora de hacer un pequeño balance, entre comillas, de los retos que he conseguido mirando hacia atrás y la mejoría que he notado durante todo este tiempo.

Como comenté al principio de los artículos que llevo escribiendo en la revista de APSURIA, mi pasado está ahí, pero me interesa más el futuro y mientras hable y tenga fuerza de voluntad continuaré intentando sacar lo mejor de mi mismo.

Me he dado cuenta de lo que puedo hacer cada día y de todo lo que he mejorado estando en APSURIA y me gusta explicarlo porque cuando era pequeño pensaba que todo lo que se hacía en el centro eran tonterías. Con el paso del tiempo me he dado cuenta que no era así y que gracias a APSURIA puedo, por ejemplo, colaborar en algunas actividades para el centro que antes no podía pensar en realizarlas.

Ahora, me he dado cuenta que estaba confundido, y que gracias a la gente que me tenía mucho cariño y también a mi esfuerzo diario, miro hacia atrás y me veo haciendo muchas más cosas de las que antes era capaz. He tardado en darme cuenta, pero yendo despacio he notado mi progresión.

A día de hoy, por ejemplo, realizo actividades que en la vida pensaba que iba a poder conseguir: comprender lo que leo, hacer sopas de letras y sudokus o escribir los artículos para mi columna en la revista. Y también acompañar a mi Nuria a reuniones para explicar mis experiencias y hablar a la gente de APSURIA y todo lo que hace con personas como yo.

Y mirando hacia el futuro, os aseguro que no me voy a rendir y voy a seguir esforzándome para seguir mejorando y para comunicarme mejor con la gente.

Me gustaría dar las gracias a todas las personas que con todo su trabajo me han ayudado y me siguen ayudando para que pueda ser una persona lo más independiente posible.

asociación



asociación

El Día de los Enamorados es un día muy celebrado dentro del cole de APSURIA, porque nuestros chicos se encargan los días anteriores de decorar las clases, de llenarlas de corazones, de trabajar duro, de mezclar colores y de mancharse las manos de pinturas llenas de amor.

Y es que en el cole, celebramos mucho más que San Valentín: celebramos la amistad sin condiciones, el cariño que se construye jugando y la magia de crecer aprendiendo a querer.



Porque al final, el amor más verdadero es ese que se crea así,
con manos pequeñas y corazones enormes!!!

asociación

En el cole siempre hay momentos para la diversión. Nuestros peques estuvieron en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, viendo la obra "El Gigante Egoísta". El cuento trata sobre un gigante solitario que prohíbe a los niños jugar en su hermoso jardín, provocando que en él se instale un invierno eterno. La historia narra su transformación al descubrir la generosidad, permitiendo que la primavera y la alegría regresen gracias a la amistad.

A la vuelta nos contaron lo que les había gustado y lo bien que se lo habían pasado!!!



fundación



fundación

Nuestros chicos de la Residencia, estuvieron trabajando para celebrar el Día de San Valentín. Aquí os dejamos una muestra de todo lo que hicieron y con el espíritu que lo trabajaron. [A que ha quedado bonito!!!](#)



fundación

La llegada de la nieve para los residentes supuso una enorme alegría. Bajo ese suave manto blanco del invierno, sus caras demuestran que algo diferente está pasando.

Entre la nieve que cubre todo con calma y silencio, su sonrisa ilumina el paisaje como si fuera el primer rayo de sol tras la oscuridad.

Hay algo mágico en ese instante: el frío en el aire, la quietud alrededor y, en medio de todo, una felicidad sencilla que abriga más que cualquier abrigo.

Bien resguardadas del frío, disfrutaron de un paisaje blanco que cubrió la totalidad del Jardín de los Sentidos.



¡¡¡Porque hay sonrisas que derriten la nieve y calientan el invierno!!!

conocimiento



HIPOSENSIBILIDAD SENSORIAL EN EL AUTISMO.

La [hiposensibilidad sensorial](#) es un tipo de procesamiento sensorial o una forma en la que algunas personas dentro del Trastorno del Espectro Autista (TEA) pueden experimentar el mundo. A diferencia de la hipersensibilidad, en este caso el cerebro registra los estímulos sensoriales con menor intensidad, por lo que la persona puede necesitar mayor estimulación para percibirlos o responder a ellos.

Os dejamos algunos datos para visibilizar del TEA:

- Hay más de 500.000 personas con autismo en España
- Hay 4.200 nacimientos de niñ@s con autismo al año
- El 46% sufre acoso escolar

¡Aprendamos junt@s!

conocimiento

Hiposensibilidad al dolor

Un niño se cae, se golpea fuerte y no parece sentir dolor o continúa jugando como si nada.

Puede lastimarse sin notar la gravedad de la lesión.

Tolera golpes o raspaduras sin quejarse.

Hiposensibilidad al tacto

Busca tocar todo a su alrededor constantemente.

Puede apretar o abrazar con mucha fuerza porque necesita más presión para sentir el contacto.

Le gusta presionarse contra objetos, muebles o personas.

Hiposensibilidad propioceptiva (conciencia corporal)

Tiene dificultad para medir la fuerza y rompe objetos sin darse cuenta.

Se choca frecuentemente con muebles o personas.

Busca actividades como empujar, cargar peso o saltar.

Hiposensibilidad vestibular (movimiento y equilibrio)

Disfruta girar o balancearse por largos periodos sin marearse.

Busca constantemente saltar, correr o moverse.

Puede parecer muy inquieto o hiperactivo.

Hiposensibilidad auditiva

No responde cuando lo llaman por su nombre.

Parece no escuchar sonidos fuertes.

Puede subir mucho el volumen de la televisión o la música.

Hiposensibilidad visual

Se acerca demasiado a los objetos o a la televisión para verlos.

Observa fijamente luces, objetos brillantes o movimientos repetitivos.

Busca estímulos visuales intensos.

conocimiento

Hiposensibilidad gustativa

Prefiere sabores muy fuertes (muy dulces, salados o ácidos).

Puede meter objetos en la boca para explorar.

Tiende a masticar cosas que no son alimentos.

Hiposensibilidad olfativa

No percibe olores que otros detectan fácilmente.

Puede oler objetos o personas repetidamente.

Tolera olores fuertes sin molestia.

Estas conductas no son desobediencia ni falta de atención. En muchos casos representan estrategias del propio sistema nervioso para obtener más información sensorial del entorno. Por ello, es importante comprender que forman parte de la forma particular de procesamiento sensorial que puede presentarse en el autismo.

Reconocer la [hiposensibilidad sensorial](#) permite entender mejor ciertas conductas y favorecer estrategias de apoyo, ayudando a que la persona pueda interactuar con su entorno de manera más regulada y segura.



sabías qué?

sabías qué?

SÍNDROME DE DOWN

"El Día Mundial se celebra el 21/3. Y la fecha nos es casual, hace referencia a la trisomía del cromosoma 21, es decir, cuando existen 3 copias en vez de 2".

ECONOMÍA

"Para constituir una fundación, se exige una dotación fundacional mínima de 30.000 euros, que puede ser en dinero o en bienes valorados".

EMPRESAS

"WorldCom es una empresa social española que ayuda a ong's a financiar proyectos sociales y medioambientales mediante la implementación de canales de recaudación innovadores".

TAMAÑO

"El Big Three de ong's en España está compuesto por Cruz Roja, Once y Médicos sin Fronteras. De estas 3, Cruz Roja es la que mayor presupuesto tiene con 536 millones de euros".

VOLUNTARIADO DIGITAL

"Existen miles de voluntarios en España que colaboran exclusivamente online, traduciendo textos, diseñando webs o dando apoyo escolar por online".

EMPRENDIMIENTO

"Se estima que en España se crean anualmente 1000 asociaciones. Sin embargo, muchas quedan inactivas, generando un censo fantasma".

TENDENCIA

"El importe de los testamentos solidarios ha crecido en los últimos 10 años. Se estima, que las ong's reciben más de 150 mm por este concepto".

RETORNO

"En España por cada euro que el Estado invierte en subvenciones a ong's de acción social, el sector devuelve a la sociedad un valor estimado de 3,6 euros".



marcas con el alma muy grande



www.schreiberfoods.com

HACER BIEN A TRAVÉS DE LA COMIDA

Schreiber Foods se esfuerza por hacer el bien a través de la comida todos los días. Con sede en Norteamérica, son líderes en el sector de marcas reconocidas en queso crema, queso natural, queso procesado, bebidas y yogur.

Sus más de 10.000 empleados y su presencia en cinco continentes les permiten ser un ingrediente esencial para el éxito de sus clientes.

Con ventas anuales superiores a los 7.000 millones de dólares, colaboran con los mejores minoristas, restaurantes, distribuidores y fabricantes de alimentos del mundo. Asimismo, reconocen su responsabilidad de contribuir positivamente al mundo y trabajan por marcar la diferencia en todo lo que hacen.



VALORES:

CUIDADOSOS: Se preocupan profundamente por todas las personas y defienden la diversidad, la equidad y la inclusión.

ASOCIACIÓN: Construyen relaciones duraderas basadas en la colaboración, el compromiso y la confianza.

PROPIEDAD: Son dueños de su futuro y cada uno de ellos es responsable de sus acciones y desempeño diarios.

EXCELENCIA: Se esfuerzan por ser los mejores en lo que hacen para poder lograr el impacto deseado.

SENCILLEZ: Eliminan la complejidad y facilitan las relaciones comerciales.



www.schreiberfoods.com

SEMANA MUNDIAL SOLIDARIA

Schreiber, anualmente dedica una semana a la solidaridad en todas sus sedes a través del mundo. Durante esa semana, más de 1.300 empleados de 11 países dedicaron más de 5.000 horas de voluntariado a más de 90 organizaciones sin fines de lucro, todo en una sola semana. Donaron miles de artículos, unidos por una misma visión: hacer el bien a través de la alimentación.

Y en Madrid, en su semana solidaria, un gran número de empleados de Schreiber vinieron a APSURIA a realizar un voluntariado, en el cual, enseñaron a nuestros chicos a hacer y diseñar un yogur



Según Nuria López, directora de APSURIA, *"Schreiber Foods nos ha enseñado como realizar un voluntariado apoyándose en uno de sus productos y esta idea seguro que perdurará para próximas acciones como legado. Se ocuparon de todo, se mancharon con todos y siempre con una sonrisa en su boca.*

Para nosotros, Schreiber, ha sido todo un descubrimiento como empresa, pero sobre todo como valor humano. Desde APSURIA les damos las gracias y les abrimos nuestras puertas para cuando quieran. Gracias SCHREIBER por ayudarnos tanto!!!

enigma



enigma



Sopa de letras

Encuentra 15 tipos de música

Y	V	A	E	H	C	Y	R	T	U	O	C	E
W	I	U	Á	Á	H	J	C	V	Z	S	S	X
Ó	C	Ú	R	A	T	A	H	C	A	B	U	E
J	K	A	C	I	T	N	A	M	O	R	T	Z
A	N	N	P	W	F	O	J	B	O	Ó	E	I
Z	U	V	C	N	L	C	S	D	Z	C	C	R
Z	F	A	Ó	V	A	S	L	E	L	Ó	H	A
W	G	D	T	Ú	M	I	T	A	U	Ñ	N	N
K	Y	J	M	Í	E	D	S	U	V	L	O	C
É	P	J	Á	S	N	I	P	Ñ	R	D	B	H
R	Í	O	L	O	C	E	G	F	G	Y	K	E
A	W	N	P	A	O	X	Í	Y	G	A	Á	R
P	F	R	O	C	K	E	I	N	Ó	K	Ú	A

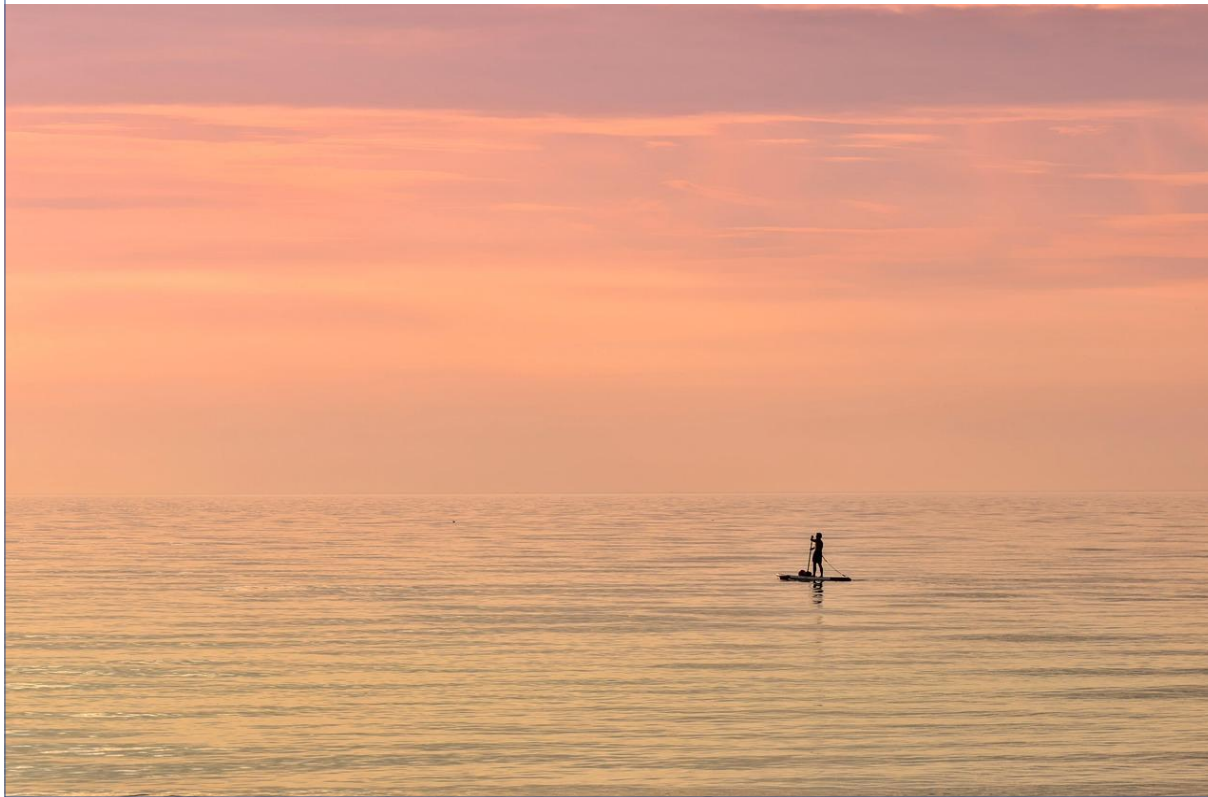
Solución:
Romántica, clásica, pop, rock, jazz, disco, flamenco, heavy, blues, country,
funk, techno, bachata, ranchera y rap.

reflexión



reflexión

"Un pensamiento llena la inmensidad"



www.apsuria.org

91 662 24 98

Contacto: Nuria López
nuria.lopez@apsuria.org

C/ Anabel Segura, 12
28108 Alcobendas
Madrid

 @fundacionapsuria  @fundacionapsuria  @apsuriafunda
 @apsuria

Donaciones:

Bizum 07768

IBAN ES83 0049 0162 7222 1117 3066

Mastercard – Visa – American Express

Socios:

apsuria.org/colaboración

